

## Dilema social. Laura vomita después de comer.

Tu amiga Laura, que antes estaba más rellenita y ahora ha adelgazado mucho, se levanta siempre después de comer para ir al baño y, después de preguntarle y que te dé excusas, sospechas que lo que hace es ir a vomitar.



el temor

**Respuesta: Te callas porque no es asunto tuyo.**

Comentario: ¿De quién o de qué tienes miedo? ¿de tu amiga? ¿de los adultos? ¿del mundo en general? Debes empezar a tomar decisiones libremente...adelante.



el egoísmo

**Respuesta: Si ella me dice algo, entonces contestaré. Si no, no me meto.**

Comentario: Es la típica respuesta individualista, de no meterte si otro no te da paso, cuando no siempre es necesario que te inviten a actuar, aunque sí es más cómodo, claro... Venga, atrévete.



la expectativa

**Respuesta: Se lo dices a tus amigas para contárselo juntas a la profesora.**

Comentario: No es una mala solución pero no siempre vas a contar con la fuerza del grupo para tomar decisiones. Además, no le dais ninguna oportunidad a ella de tomar las riendas de su problema.



la justicia

**Respuesta: Le dices que, o lo cuenta ella, o se lo explicarás a un adulto.**

Comentario: Es justo que le des la oportunidad de hablar a ella misma pero también de dejarle claro que te preocupa y de que no harás como que no pasa. Eso es ser buen amigo de verdad.