

## Dilema personal. Accidente en clase de gimnasia

Jugando al baloncesto en la cancha le has dado sin querer un balonazo a una compañera de tu clase y se la han tenido que llevar al hospital.



el temor

**Respuesta:** Te quedas muy preocupado por cómo te van a castigar a ti.

Comentario: Si sólo sientes miedo, no queda mucho sitio para sentir nada más, y en este caso hay mucho que sentir aún... ¿seguimos?



el egoísmo

**Respuesta:** Son cosas que pasan, te podía haber pasado a ti. Si te acusan de algo, te defenderás.

Comentario: Está bien perdonarse, pero no por sistema y porque sólo pienses en ti. Debes empezar a ponerte en otros puntos de vista.



la expectativa

**Respuesta:** Te preocupa que sus amigos se enfaden contigo, así que vas y te juntas con ellos para animarles y caerles bien.

Comentario: Los amigos son importantes pero no la única cosa en el mundo y aunque está bien que te apoyen, no puedes guiarte sólo por ellos. Sigue pensando...



la justicia

**Respuesta:** Te preocupas mucho por ella. Ha sido sin querer pero no puedes dejar de sentirte responsable. Luego la llamarás a casa para ver cómo está.

Comentario: Es justo pensar en todas las personas implicadas. Aunque ha sido un accidente, es normal sentirse así y disculparse es sensato. Afrontar las cosas siempre te hará sentir bien en el fondo de tu corazón.