



Dilema comunicativo. ¿Si ayudamos, reciclamos?

Mi madre se resiste a separar los residuos de envases porque dice que luego no le ayudamos a sacar la basura.



el temor

Respuesta: No digo nada porque sé que me está riñendo por no ayudarla.

Comentario: Y prefieres que no te riñan a mejorar algo para todos. Eso es porque te puede el miedo, y eso es algo irracional y muy infantil. Ánimo, puedes avanzar.



el egoísmo

Respuesta: Pues que no lo haga, porque es verdad que nos cuesta ayudarla.

Comentario: Venga, y así se perpetúan los malos hábitos y tú te quedas tan cómodo consintiéndolo. Algo debe mejorar.



la expectativa

Respuesta: Le digo que yo la ayudaré, aunque igual luego se me olvida.

Comentario: Te importa más quedar bien y que te quieran que hacer las cosas como es debido. Pon en orden tus prioridades.



la justicia

Respuesta: Propongo un horario de turnos para que todos la ayudemos y así podamos separar y reciclar, que es lo correcto.

Comentario: Ahora ya estás pensando en algo práctico, realista y que va a tener unas buenas consecuencias. ¡Estupendo!