

Dilema comunicativo. Puaj, eso no me gusta

No te gusta lo que hay hoy en el cole para comer, ¿qué podrías hacer?



Respuesta: Tragar, a ver, qué vas a hacer... no hay otra.

Comentario: Tú obedeces para no tener que enfrentarte, porque odias discutir y perder... pero a veces las cosas salen bien. ¿te animas?



Respuesta: Decir que eres alérgico o que te encuentras mal.

Comentario: ¿Te saldrás con la tuya con una trola, es decir, que te sientes por encima del bien y del mal. Hay que buscar otras formas más honestas.



Respuesta: Comerlo diciendo que lo haces por ellos, para que estén contentos.

Comentario: ¡Mira qué bien, que personita tan aplicada! Eso es lo que te gusta que te digan, aunque sea tragándote tu orgullo y tus necesidades. No es lo único que importa en la vida, debes superarlo.



Respuesta: Pedir que te pongan poquito y decir que prefieres otras cosas.

Comentario: Bueno, ahora muestras respeto y educación por los demás y al mismo tiempo defiendes tus intereses. Eso es llegar a un equilibrio.