

Dilema comunicativo. No quiero ir a kárate.

Cada vez te gusta menos ir a clases de kárate pero tu padre, que es cinturón negro, dice que tienes madera y le gustaría que tú también fueras campeón.



el temor

Respuesta: No quieres enfrentarte a tu padre, así que tienes kárate para rato.

Comentario: Sólo estás aplazando el problema y sufriendo día a día por algo que, sin temor, podría solucionarse. Da un paso al frente y hazte mayor.



el egoísmo

Respuesta: Simulas dolor de rodilla para que te liberen de las clases un tiempo.

Comentario: Eso es mentir y actuar de forma un poco infantil y sólo para salirte con la tuya sin dar nada a cambio. Piensa en otra cosa.



la expectativa

Respuesta: No quieres defraudarle a él ni a tu entrenador si de verdad vales.

Comentario: Está bien que pienses en los sentimientos de los demás, pero hay cosas que debes hacer por ti mismo y, si no es así, debes afrontarlas aunque pueda causar un poco de dolor al principio.



la justicia

Respuesta: El fin de semana cogerás a tus padres en el mejor momento y les explicarás lo que sientes.

Comentario: Eso es. Coger el toro por los cuernos y afrontar la situación. Intenta negociar algo que puedas hacer, que te guste y a ellos también. Escúchales pero hazte escuchar también. Es lo justo.