

## Dilema personal *Ante un insulto*

Soy la más bajita de clase y me han insultado llamándome “enana”.



el temor

**Respuesta:** lloro un montón y me quedo hecha polvo o hago ver que no me importa.

Comentario: pero con eso no arreglas nada. Te sientes vulnerable, realmente “minúscula” como persona. Deja de tener miedo y reclama ser respetada: como todo el mundo, tienes ese derecho.



el egoísmo

**Respuesta:** reacciono como una fiera y devuelvo el insulto con lo que más les duela.

Comentario: eso se llama “ojo por ojo” y es una forma un poco primitiva de afrontar algo así. Simple y poco madura. Piensa otras opciones.



la expectativa

**Respuesta:** mis amigas me consolarán y ayudarán.

Comentario: seguro que sí, para eso es la amistad y es genial contar con ello. Pero debes empezar a resolver tú misma los problemas que surgen, con su apoyo pero con tus ideas.



la justicia

**Respuesta:** me importa un pito porque me encanta ser yo. Pero no está bien insultar a nadie, debería decírselo.

Comentario: estupenda autoestima y actitud y sí, es cierto que insultar está mal y no está de más recordárselo a quienes lo olvidan.