

## Dilema personal *¿Verdura? no, gracias*

No me gusta la verdura que hay para comer hoy en el comedor.



el temor

**Respuesta: comeré un bocadito y poco a poco... seguro que me quedo hasta el final.**

Comentario: da mucha penita, la verdad. Te sientes una víctima cuando sólo hablamos de comer... y no es veneno. Si tan mal lo pasas, defiéndete de alguna manera.



el egoísmo

**Respuesta: digo que estoy malo o que soy alérgico, pero yo no me la como.**

Comentario: eso es injusto y egoísta, demuestra que tu única defensa es la mentira y seguro que podrías hacerlo mucho mejor.



la expectativa

**Respuesta: lo reparto entre mis amigos, una cucharadita para cada uno.**

Comentario: tus amigos son tu fuente de energía pero no está bien pasarles a ellos esta responsabilidad. Tienes que asumir estos momentos por ti mismo.



la justicia

**Respuesta: pido poquito y lo intento y si no, explico que he hecho lo posible.**

Comentario: es justo, lo pruebas y te hará bien, pero está claro que a cada persona hay cosas que le desagradan, aunque las pruebe mucho. Seguro que valoran la intención.