

## Dilema comunicativo

# No me gustan los cariños

Tus padres son muy cariñosos pero a ti todo eso de los besos y los abrazos te molesta bastante.



el temor

**Respuesta: te dejas hacer pero te encoges cuando lo hacen.**

Comentario: ¿por qué pasar un mal rato sin decirlo? Por lo menos, que vean que haces el esfuerzo, así que no pongas cara de enfurruñe. Intenta hablarlo, no les tengas tanto miedo: te quieren.



el egoísmo

**Respuesta: te apartas claramente para que se den cuenta.**

Comentario: sí, se darán cuenta y, de propina, lo pasarán mal. Puede que no te gusten los achuchones pero no puede ser que no tengas sentimientos. Es egoísta por tu parte, ya no eres un bebé para vivir sólo pendiente de ti.



la expectativa

**Respuesta: te esfuerzas en hacerles pequeñas carantoñas porque sabes que les encanta, pero es algo que no te sale.**

Comentario: las cosas forzadas no son naturales, acaban pasando factura. Por hacerte querer, al final tampoco se sienten mejor y quizás piensen que hay algo más en tu actitud.



la justicia

**Respuesta: intentas negociar, hablarlo, que te respeten y, de vez en cuando, prometes dar algún pasito en su dirección.**

Comentario: todos contentos. Vivir y ser justo es negociar, acercar posiciones, aunque nos cueste. Pero también es aceptarnos, dar permiso a todos para ser como son.