

Dilema comunicativo. No sé si ir a tu fiesta

Sara no quiere ir a la fiesta de cumpleaños de Sonia porque allí estará María, que también era su amiga hasta hace poco pero con la que ahora está enemistada. Pero a Sonia le hace mucha ilusión que vaya.



EL TEMOR

Respuesta: lo mejor es poner una excusa a última hora y no ir.

Comentario: eso es esconderse y es muy triste y poco maduro. Tu amiga se va a entristecer también y todo el mundo descontento. Veamos otras formas de pensar.



EL EGOISMO

Respuesta: ir con otra amiga “de respaldo” por si las cosas se ponen feas.

Comentario: es una opción bastante egoísta y la amiga guardaespaldas queda francamente mal. Sí que vas pero con mala actitud. Otras ideas, por favor.



LA EXPECTATIVA

Respuesta: hablo con Sonia y le explico por qué no puedo ir y le pido disculpas.

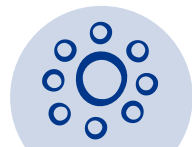
Comentario: algo mejor está porque no te escondes pero, al final, aunque te deshagas en excusas para que siga apreciándote, no solucionas nada. Sigamos.



LA JUSTICIA

Respuesta: le pido a Sonia que le diga a María que quiero hacer las paces con ella antes.

Comentario: la mediación es una buena idea, porque así no hay tanto enfrentamiento y Sonia verá por qué te preocupa su fiesta. Pero la pones en una situación difícil que igual no quiere asumir...



EL BIEN COMÚN

Respuesta: voy a la fiesta y me comporto civilizadamente, para no crear mal rollo.

Comentario: es una solución cívica y hay un compromiso por tu parte con tu amiga y con la paz del grupo, aunque seguro que hay opciones aún más beneficiosas para todos.



LA ÉTICA

Respuesta: voy porque es lo correcto y dejo las diferencias a un lado y, si quiere, haremos las paces.

Comentario: actúas guiada por principios éticos y no egoístas o infantiles. Eres capaz de aplacar tu ira y de dar un paso por la paz, dejando a los demás también su espacio. Esta actitud está bien.