

Dilema personal. No soy la mejor

María se esfuerza mucho haciendo un dibujo en clase de plástica y está segura de que le ha quedado muy bien y lo elegirán para la exposición pero cuando todos entregan el suyo se da cuenta de que hay unos cuantos que son bastante mejores que el suyo.



el temor

Respuesta: me callo y no digo nada, ni a la profesora ni en casa, que aún me reñirán por no esforzarme más.

Comentario: tener miedo no es excusa para no defender algo en lo que crees, preguntar por qué te ha pasado o no acudir a tus padres. ¿Qué más se te ocurre?



el egoísmo

Respuesta: intento aplazar la entrega y digo que quiero mejorarlo aún, que no he terminado. A otros les funciona esto de cambiar la fecha, ahora me toca a mí.

Comentario: eso es ser un poco egoístas y cambiar las reglas del juego según te afecten a ti. Todos habéis tenido el mismo tiempo, no vale cambiar. Mejor piensa en otra cosa...



la expectativa

Respuesta: les digo a los demás lo bonitos que son sus dibujos porque son mis amigos y me callo lo triste que estoy.

Comentario: está bien felicitar a los demás, eso hará que te aprecien y habla muy bien de ti, pero no estás solucionando nada. Venga, sigue pensando qué podrías hacer más.



la justicia

Respuesta: me alegro por los demás y lo digo, pero me acerco a la señorita y le pregunto cómo ve el mío y cómo podría mejorar. En casa también lo comento, seguro que me apoyan.

Comentario: bien, esto ya es más efectivo. Aceptas tus sentimientos, aceptas que puedes cometer errores, eres justa valorando a los demás, te das cuenta de que puedes mejorar y tiras hacia adelante. ¡Bravo!