

Dilema personal. La camiseta sucia

Tenías muchas ganas de ponerte mañana tu camiseta favorita pero ves que está por lavar todavía en el cesto de la ropa y no parece que en casa vayan a ponerse lavadoras esta tarde porque todos están ocupados en otras cosas.



el temor

Respuesta: la dejo en el montón de ropa sucia... por no pedir y no enfadar a nadie.

Comentario: ¿ésa era realmente la única solución? Entonces valoras más tu comodidad y tranquilidad que la camiseta. ¿te atreves a pensar algo más?



el egoísmo

Respuesta: pides a tu madre o tu padre que te la laven, es su obligación, ¿no?

Comentario: su obligación es que vayas vestido... pero no necesariamente con esa camiseta. El que algo quiere, algo le cuesta: ¿qué harás?



la expectativa

Respuesta: te lavas tú la camiseta y te cuidas de que todos de te feliciten por hacerlo.

Comentario: si no te hubieran felicitado, ¿la hubieras lavado igual? Si es así, vale, pero si no, entonces no te gusta tanto la camiseta sino recibir halagos.



la justicia

Respuesta: me planteo si la quiero de verdad y si es así, me arremango y la lavo.

Comentario: clavar a mano está al alcance de todos. Así valorarás más el trabajo que trae y te saldrás con la tuya sin molestar a nadie. ¡Qué fantástico es ser autónomo!