

## Dilema personal. Comer o no comer, esa es la cuestión

La profesora te plantea un juego: te da ahora mismo una preciosa piruleta y te dice que tienes permiso para comértela pero que, si eres capaz de esperar hasta el final de la clase, te dará otra igual.



el temor

**Respuesta:** no, no me la como, que esto tiene trampa y seguro que se enfada cuando vea que me la he comido...

Comentario: pero si te ha dicho que no pasa nada... ¿por qué tienes que tener miedo todo el tiempo? ¡suéltate y piensa sin temor!



el egoísmo

**Respuesta:** creo que me espero porque dos son dos, y yo las quiero.

Comentario: bueno, es un objetivo que te has fijado, está claro. Actúas solo pensando en lo que deseas, no piensas en nada más. Es efectivo pero no siempre es lo mejor para todos.



la expectativa

**Respuesta:** me apetece mucho pero sé que se pondrá contenta si no me la como y me sonreirá.

Comentario: no puedes hacer las cosas solo para tener contentos a los demás. No es justo para ti, ¿no cuentas para nada?



la justicia

**Respuesta:** en realidad no tengo hambre y esto es un juego... ¿qué hago? Creo que pensaré en otra cosa y el rato pasará enseguida.

Comentario: te has dado cuenta de que hay algo detrás de este juego. Se trata de aprender a esperar y de demostrarte a ti mismo y a los demás que puedes hacerlo.