

## Dilema comunicativo. Mentiras arriesgadas

Has dicho una mentira a tus amigas para que pensaran que tu tío trabaja para la agencia aeroespacial, cuando en realidad trabaja en el aeropuerto. Hoy piden a alguien que conozca cosas del espacio y ellas proponen a tu tío, así que, o dices la verdad, o te inventas que está de viaje espacial.



el temor

**Respuesta: digo que está fuera de misión y por eso no puede venir.**

Comentario: y la bola de nieve de las mentiras no dejará de crecer y crecer... así no enfrentas la realidad. ¿De qué tienes miedo? ¿qué podría pasar? Vamos, sigue...



el egoísmo

**Respuesta: les recuerdo sus mentiras para que vean que esta no es tan gorda.**

Comentario: consolarse con “tú hiciste” y “yo hago” no es muy bonito. Ya sabemos que nadie es perfecto, no hace falta recordarlo. ¿Qué más?



la expectativa

**Respuesta: me deshago en lágrimas y pido perdón por la mentira.**

Comentario: ¿Sientes de verdad lo que hiciste o que ahora te vean todos como un mentiroso? Tampoco hace falta llorar, sólo sentirlo sinceramente. ¿Y ahora qué?



la justicia

**Respuesta: presento a mi tío y digo la verdad. Él aportará cosas buenas al trabajo.**

Comentario: mira, así reconoces tu falta y al mismo tiempo cumples con el objetivo de ayudar. Nadie se acordará de tu trola si lo pasáis bien con tu tío. Eso es ser eficaz.